

## Klasse 5

### 1. Halbjahr

Die erste Stunde: Inhalte des Schuljahres, Beurteilungskriterien, Verhaltensregeln in der Halle

Unterrichtseinheit	Stundenanzahl in Doppelstunden	Empfohlener Zeitraum	Kurzübersicht Inhalte	Lernerfolgskontrolle
Kleine Spiele	4-6 DS	Schulstart bis Herbstferien	Völkerball, Brennball, Fangspiele, Laufspiele, kooperative Spiele	Eindruck
Rolle, Handstand, Rad	4 -6 DS	Herbstferien bis Weihnachten	Rolle, Handstand, Rad	MCG Beurteilungsbogen
Wdh. Völkerball	1-2 DS	Nach Weihnachten	Spielturnierregeln und Ablauf üben	
Freie Wahl		Zwischendurch		

### 2. Halbjahr

Unterrichtseinheit	Stundenanzahl in Doppelstunden	Empfohlener Zeitraum	Kurzübersicht Inhalte	Lernerfolgskontrolle
Kämpfen	4-6 DS	Bis Märzferien		Eindruck
Laufen, Werfen	4-6 DS	Bis Maiferien	50m, Starts, Schlagwurf	MCG Beurteilungsbogen
Spiele entwickeln	2-4 DS	Bis Sommerferien	MCG-Unterrichtsvorhaben	Eindruck
Minitrampolin	2-4 DS	Bis Sommerferien		Eindruck
Freie Wahl		Zwischendurch		

## Klasse 6

### 1. Halbjahr

Die erste Stunde: Inhalte des Schuljahres, Beurteilungskriterien, Verhaltensregeln in der Halle

Unterrichtseinheit	Stundenanzahl in Doppelstunden	Empfohlener Zeitraum	Kurzübersicht Inhalte	Lernerfolgskontrolle
Rope Skipping	4-6 DS	Schulstart bis Herbstferien	Einbeinige und beidbeinige Sprünge	MCG Beurteilungsbogen
Fußball	3-4 DS	Herbstferien bis Anfang Dezember	Innenseitstoß, Ball stoppen, Dribbling	
Brennball	2-3 DS	Dezember-Januar	Spieltournamentregeln und Ablauf üben	
Freie Wahl		Zwischendurch		

Unterrichtseinheit	Stundenanzahl in Doppelstunden	Empfohlener Zeitraum	Kurzübersicht Inhalte	Lernerfolgskontrolle
Akrobatik	4-6 DS	Bis Märzferien	Inklusive Wiederholung von Handstand, Rad, Rolle	
Ausdauer, Weitsprung	4-6 DS	Bis Maiferien	Mittelstrecke, Anlauf und Absprung	MCG Beurteilungsbogen
Schwingen, Stützen	2-4 DS	Bis Sommerferien	Ringe, Barren, Reck	Eindruck
Lauf- und Staffelspiele	2-4 DS	Bis Sommerferien		Eindruck
Freie Wahl		Zwischendurch		

## Klasse 7

### 1. und 2. Halbjahr

Die erste Stunde: Inhalte des Schuljahres, Beurteilungskriterien, Verhaltensregeln in der Halle

Unterrichtseinheit	Stundenanzahl in Doppelstunden	Empfohlener Zeitraum	Kurzübersicht Inhalte	Lernerfolgskontrolle
Unihockey (Floorball)	4-6DS	Vor den Spieletagen!	Ballmitnahme, Stopp, Torschuss, Pass Spielturnierregeln und Ablauf üben	
Rudern	4-6DS			
Sprung	4-6DS		Hockwende, Grätsche, Hocke über Doppelbock und Kasten	MCG Beurteilungsbogen
Kugelstoß, Sprint	4-6 DS	(vor den BuJus)	Stoßtechnik, 75 m Sprint, Starts	
Aerobic	2-4 DS			
Tanz	2-4 DS		Choreographie entwickeln	
Gymnastik mit Handgerät	2-4 DS		Gymnastikball, Reifen, Seil Choreographie entwickeln	
Freie Wahl		Zwischendurch		

Die Klasse 7 ist nicht weiter aufgeschlüsselt, weil in jeder Lerngruppe das Rudern an einer anderen Stelle im Jahresplan liegt.

## Klasse 8

### 1. Halbjahr

Die erste Stunde: Inhalte des Schuljahres, Beurteilungskriterien, Verhaltensregeln in der Halle

Unterrichtseinheit	Stundenanzahl in Doppelstunden	Empfohlener Zeitraum	Kurzübersicht Inhalte	Lernerfolgskontrolle
Badminton	3-4 DS	Schulstart bis Herbstferien		
Fitness/Zirkeltraining	3-4 DS	Schulstart bis Herbstferien		Oberberger Fitnesstest
Reboundball	4-5 DS	Herbstferien bis Januar	Freilaufen, Passen, Sternschritt, (Spielzüge) Spielturnierregeln und Ablauf üben	
Ruderergometer	3-4 DS	Herbstferien bis Januar		MCG Beurteilungstabelle
Freie Wahl		Zwischendurch		

### 2. Halbjahr

Unterrichtseinheit	Stundenanzahl in Doppelstunden	Empfohlener Zeitraum	Kurzübersicht Inhalte	Lernerfolgskontrolle
Handball	3-5 DS	Bis Märzferien		
Hochsprung, Kugelstoßen	5-6 DS	Bis Maiferien		MCG Beurteilungsbogen LA
Synchronturnen	2-4 DS	Bis Sommerferien		Eindruck
Tanzen	2-4 DS	Bis Sommerferien		Eindruck
Freie Wahl		Zwischendurch		

## Klasse 9

### 1. Halbjahr

Die erste Stunde: Inhalte des Schuljahres, Beurteilungskriterien, Verhaltensregeln in der Halle

Unterrichtseinheit	Stundenanzahl in Doppelstunden	Empfohlener Zeitraum	Kurzübersicht Inhalte	Lernerfolgskontrolle
Badminton	4-6 DS			
Basketball	3-4 DS	Dezember-Januar	Korbleger, Positionswurf, Druckpass, Spielturnierregeln und Ablauf üben	Unterrichtsvorhaben MCG mit Lernerfolgskontrolle
Ultimate Frisbee	3-4			
Flag Football	3-4			

### 2. Halbjahr

Unterrichtseinheit	Stundenanzahl in Doppelstunden	Empfohlener Zeitraum	Kurzübersicht Inhalte	Lernerfolgskontrolle
Parkour	4-6 DS	Bis Märzferien		
Hochsprung, Hürdenlauf	4-6 DS	Bis Maiferien	Flop, Laufrhythmus finden (3er oder 4er)	MCG Beurteilungsbogen
Volleyball	2-4 DS	Bis Sommerferien		
Entspannung/Yoga/Wirbelsäule	2-4 DS	Bis Sommerferien		
Freie Wahl		Zwischendurch		

## Klasse 10

### 1. Halbjahr

Die erste Stunde: Inhalte des Schuljahres, Beurteilungskriterien, Verhaltensregeln in der Halle

Unterrichtseinheit	Stundenanzahl in Doppelstunden	Empfohlener Zeitraum	Kurzübersicht Inhalte	Lernerfolgskontrolle
Schüler unterrichten	5-6 DS	Bis Herbstferien	Schüler unterrichten in Kleingruppen Unterrichtsphasen bis zu 30 Minuten	Unterrichtsvorhaben MCG mit Rückmeldungsgespräch und Beurteilung
Volleyball	5-6 DS	November/Dezember	Pritschen, Baggern, Angabe	Unterrichtsvorhaben MCG mit LEK
Individualsportarten (Ausblick Sek II)	3-4		Nach Wahl: Leichtathletik, Turnen, Yoga, Badminton, Kämpfen, Tanzen, Ruderergometer	
Freie Wahl		Zwischendurch		

### 2. Halbjahr

Unterrichtseinheit	Stundenanzahl in Doppelstunden	Empfohlener Zeitraum	Kurzübersicht Inhalte	Lernerfolgskontrolle
Fitness	4-6DS	Bis Märzferien	Kraft und Ausdauer	Obersberger Fitnesstest oder MCG Test (Polizeitest) und Shuttle-Run oder Cooper-Test
Tanz	3-5 DS	Bis Maiferien	Nach Wahl: Hip Hop, Breakdance, Paartanz, Jazz Dance	
Mannschaftssportarten (Ausblick Sek II)	3-5 DS	Bis Sommerferien	Nach Wahl: Fußball, Handball, Basketball, Hockey	
Freie Wahl		Zwischendurch		